

COMITÉ

| | | |
|-------------------|---------------------------|------------------|
| Joël Mottiez | Président | +41 79 364 38 29 |
| Julien Richard | Vice-président-Secrétaire | +41 79 489 48 87 |
| Cédric Zuchuat | Caissier | +41 79 443 05 96 |
| Michaël Morisod | Coach J+S | +41 79 572 96 85 |
| Fabrice Passaquay | Chef OJ | +41 79 785 31 83 |
| Valentine Dupuis | Chef de camp OJ | +41 79 614 86 11 |
| Samuel Barman | Responsable Loto | +41 79 690 66 83 |

RESPONSABLES DES SECTEURS TECHNIQUES

| | | |
|--------------------|----------------------------|------------------|
| Michaël Morisod | Coach J+S | +41 79 572 96 85 |
| Fabrice Passaquay | OJ et cadets 7-14 ans | +41 79 785 31 83 |
| Valentine Dupuis | Camp de ski OJ | +41 79 614 86 11 |
| Joël Mottiez | Familles | +41 79 364 38 29 |
| Jérémy Fierz | Juniors | +41 79 755 60 59 |
| Jean-Pierre Sierro | Randonnée-Altitrail Chalin | +41 79 654 14 25 |
| Christophe Sierro | Valerette Altiski | +41 79 937 58 91 |



Ski-Club Cime de l'Est
Place Gabriel-Donnet 4
Case postale 38
1869 Massongex
www.sc-cime-est.ch
www.valerettealtiski.ch



Programme saison 2021-2022



Chers (es) membres,

À l'aube de cette 33^e saison ou 32^e bis..., nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le programme complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à toutes et à tous.

VIVE LA GLISSE

PROGRAMME ACTIVITÉS FAMILLES, LOISIR ET RANDONNÉES

VIE DU CLUB ET COMPÉTITIONS

| | | | |
|--------------------|------------|-------------------------------------------|----------------|
| SAM | 03.10.2021 | 14^e Altitrail de Chalin | Valerette |
| MER | 03.11.2021 | Assemblée générale | Massongex |
| SAM | 18.12.2021 | Sortie moniteurs | Selon météo |
| SAM | 22.01.2022 | 25^e Valerette Altiski | Valerette |
| SAM | 19.03.2022 | Concours Interne | Anzère |
| SAM | 10.04.2022 | LOTO | Massongex |
| 25.04 – 01.05.2022 | | PDG 2022 | Zermatt/Arolla |

ACTIVITÉS FAMILLES ET RANDONNÉES

| | | | |
|-----|------------|----------------------------|---------------|
| DIM | 09.01.2022 | Sortie familles 1 | Bruson |
| DIM | 13.02.2022 | Sortie familles 2 | Grächen |
| DIM | 06.02.2022 | Randonnée à ski | Selon météo |
| MER | 16.02.2022 | Randonnée au clair de lune | Selon météo |
| DIM | 13.03.2022 | Sortie familles 3 | Crans-Montana |
| MER | 16.03.2022 | Randonnée au clair de lune | Selon météo |
| DIM | 27.03.2022 | Sortie familles 4 | Verbier |
| LUN | 18.04.2022 | Randonnée à ski (Altitude) | Selon météo |
| LUN | 15.08.2022 | Sortie de la mi-été | À définir |

Les conditions météo et sanitaires peuvent modifier ce programme et le choix des stations.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.

PROGRAMME ACTIVITÉS OJ & JUNIORS

ACTIVITÉS PRÉSAISON OJ ET JUNIORS (7-20 ANS)

| | | | |
|-----|------------|-------------------------------------|-----------|
| SAM | 03.10.2021 | Altitrail jeunesse/défi du cervelas | Valerette |
| SAM | 16.10.2021 | Marche et luge d'été | Moléson |
| SAM | 06.11.2021 | Multisports en salle | Massongex |
| SAM | 04.12.2021 | Multisports en salle | Massongex |

32^E CAMP DE SKI & SNOWBOARD (7-14 ANS)

| | | | |
|-----|-------------|----------------|--------|
| VEN | 27/30.12.21 | Camp de glisse | Fiesch |
|-----|-------------|----------------|--------|

ACTIVITÉS OJ (7-14 ANS)

| | | | |
|-----|------------|--------------------------------------|-----------------|
| SAM | 15.01.2022 | Sortie OJ 1 | La Tzoumaz |
| SAM | 29.01.2022 | Sortie OJ 2 | Grimentz |
| SAM | 05.02.2022 | Sortie OJ 3 | Villars-Bretaye |
| SAM | 19.02.2022 | Sortie OJ 4 | Bruson |
| SAM | 05.03.2022 | Sortie OJ 5 (Avec débutants 2015) | Saint-Luc |

ACTIVITÉS JUNIORS (15-20 ANS)

| | | | |
|-----|------------|------------------|-----------------|
| SAM | 15.01.2022 | Sortie Juniors 1 | La Tzoumaz |
| SAM | 29.01.2022 | Sortie Juniors 2 | Grimentz |
| SAM | 05.02.2022 | Sortie Juniors 3 | Villars-Bretaye |
| SAM | 19.02.2022 | Sortie Juniors 4 | Bruson |
| SAM | 05.03.2022 | Sortie Juniors 5 | Saint-Luc |

CAMP JUNIOR (15-20 ANS)

| | | | |
|-----|---------------|---------------------------|-----------|
| W-E | 12/13.02.2022 | Camp de glisse (200-2001) | À définir |
|-----|---------------|---------------------------|-----------|



Les news de notre site internet www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.